



Associação dos Médicos Católicos Portugueses

(uma associação de médicos no seu 103º ano)

Núcleo de Lisboa folha informativa

Presidente – Margarida Neto; Vice Presidente; João Paulo Malta; Assistente – Mons. Victor Feytor Pinto
Secretário – Jorge Azevedo Coutinho; Vogais – Diogo Cunha e Sá, Marta Abrantes e Vasco Magalhães Ramalho.

núcleo de lisboa – medicatolis@gmail.com

Agenda das Reuniões Mensais

Enviamos o calendário das nossas reuniões, que se realizam nas segundas terças feiras de cada mês, às 21,30 horas no complexo paroquial da Igreja do Campo Grande, em Lisboa.

DATAS	TEMA – A COMUNICAÇÃO	CONVIDADOS
14/11	Como sabemos o que sabemos	Dr. Pedro Gil
12/12	Comunicação com Deus	Pe. Vasco Pinto de Mgalhães
9/1	O médico Católico e a comunicação da Fé	Prof. Doutor António Sarmento
20/2	Uma Faculdade de Medicina na Universidade Católica	Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas
13/3	A privacidade do processo clínico e a comunicação de dados entre os profissionais	Prof. Doutor Gonçalo Cordeiro Ferreira
10/4	Os médicos nos processos de canonização dos Santos	Irmã Dr ^a . Angela Coelho
8/5	O Burnout dos médicos e profissionais de saúde	Dr. Victor Cotovio

**Todas as actividades são abertas a quem nelas quiser participar
Não falte e traga um amigo...**

Síndrome de Burnout

Definido por Herbert J. Freudenberger como "(...) um estado de esgotamento físico e mental cuja causa está intimamente ligada à vida profissional".

Com profissões muito exigentes, médicos e outros profissionais de saúde são muitas vezes afectados por este distúrbio.

Prof. Doutor António Vaz Carneiro, artigo de revista Visão, em 10.07.2016

... "Um recente inquérito em que participaram 1.577 médicos (representando cerca de 20% dos inscritos na Secção Regional do Centro Ordem dos Médicos) propôs-se analisar o síndrome de "burnout" - que se pode traduzir livremente por síndrome de esgotamento. Este fenómeno inclui 3 domínios: exaustão emocional (perda de interesse na prática clínica), despersonalização (atitudes cínicas e indiferentes aos doentes) e falta de satisfação profissional (diminuição da sensação de dever cumprido e baixa autoestima).

O estudo concluiu que 41% destes profissionais de saúde apresentou sinais de exaustão emocional, 25% obteve pontuação elevada numa escala de depressão, 17% apresentou sinais de despersonalização (atitudes negativas, cinismo, insensibilidade e irritação) e um quarto afirmou não se sentir realizado profissionalmente. Sete por cento dos inquiridos apresentaram sinais de 'burnout' elevado (conjugação de exaustão, despersonalização e não realização profissional), sendo que, desses, mais de metade têm idades compreendidas entre os 26 e os 35 anos. O estudo indica ainda que quase 20% dos médicos trabalha mais de 60 horas por semana....

Para nos falar deste distúrbio temos connosco o médico Psiquiatra e psicoterapeuta Dr. Victor Cotovio, Director Clínico do Hospital Psiquiátrico da Casa de Saúde do Telhal.

As nossas actividades

Caros associados e amigos deste núcleo de Lisboa:

Estamos a chegar ao fim de mais um ano com actividades mensais.

Ao longo de alguns meses tivemos as nossas reuniões, todas elas muito interessantes, quer pelos oradores que nos trouxeram a sua opinião, quer pelo debate que as mesmas proporcionaram. Apesar de uma participação muito significativa de associados, teríamos gostado que muitos mais tivessem participado nestas actividades, que é de todos e que para além de nos juntar, seguramente contribui para ser-mos melhores médicos.

Para aqueles que não se desloquem à Polónia na viagem organizada pela Direcção Nacional desta Associação e não participem no Congresso Mundial, desejamos umas boas férias, esperando encontrarmo-nos quando iniciar-mos de novo as nossas actividades no próximo Outono, em que como de costume celebraremos o dia do nosso patrono S. Lucas, em 18 de Outubro.

Por fim deixamos aqui a "ORAÇÃO DO MÉDICO", que nos foi oferecida no passado ano 2000, em Roma, por ocasião do Jubileu dos Médicos, pelo então Papa João Paulo II, hoje S. João Paulo.

Que nestas nossas férias a sua recitação frequente seja também para nós um modo de nos unir e um guia na construção de um mundo que queremos melhor.

Senhor Jesus,

Médico Divino, que na tua vida terrena, tiveste especial atenção pelos que sofrem e confiaste aos teus discípulos o ministério da cura, faz-nos sempre prontos a aliviar as dores dos nossos irmãos. Faz que cada um de nós tenha consciência da grande missão que nos foi confiada e se esforce sempre por ser, no seu serviço diário, um instrumento do teu amor misericordioso. Ilumina as nossas mentes, guia as nossas mãos, e dá-nos corações atentos e compassivos. Faz que em cada doente saibamos descobrir as feições do teu Divino rosto.

Tu que és o *Caminho*, concede-nos o dom de te saber imitar cada dia, não somente como médicos do corpo, mas como médicos da pessoa inteira, ajudando quem está doente a percorrer com fé o seu caminho terreno, até ao momento do seu encontro Contigo.

Tu que és a *Verdade*, dá-nos sabedoria e ciência, para penetrar no mistério do homem e do seu destino transcendente, enquanto nos aproximamos dele para descobrir as causas dos seus males e encontrar os remédios adequados.

Tu que és a *Vida*, concede-nos o dom de anunciar e testemunhar na nossa profissão o "Evangelho da Vida", comprometendo-nos a defendê-la sempre, desde a concepção até ao seu fim natural, e a respeitar a dignidade de cada um dos seres humanos, especialmente aqueles mais débeis e necessitados.

Transforma-nos Senhor em *bons Samaritanos*, prontos a colher, a cuidar e consolar todos os que encontramos na nossa profissão. Tendo como exemplo, os santos médicos que nos precederam, ajuda-nos a contribuir generosamente com o nosso trabalho para a constante renovação e melhoramento das estruturas sanitárias.

Abençoa o nosso estudo e a nossa profissão, ilumina a nossa investigação e os nossos ensinamentos. E por te termos amado e servido constantemente a Ti, na pessoa dos nossos irmãos que sofrem, no fim do nosso peregrinar na terra, concede-nos poder contemplar o teu rosto glorioso e experimentar a satisfação do encontro Contigo no teu Reino de alegria e paz infinita.

Amén.

AMCP - Campanha dos 1.000 associados inscritos

Continuamos a convidar os já associados, para que tragam outros amigos médicos para se inscreverem na associação. Esta processa-se de um modo muito simples bastando ir ao site - www.medicoscatolicos.pt, onde podem verificar as condições e realizarem a inscrição. Podem ainda contactar o secretariado da Associação mediante o endereço medicoscatolicos.pt@gmail.com.

**AMCP - Adira, participe e divulgue,
porque todos somos chamados para a missão**